

Dr Aurélie Gimbert

Guide de préparation à la chirurgie réfractive

Les 10 questions essentielles à poser avant une opération des yeux au laser

Ce guide a été conçu pour accompagner les patients qui envisagent une correction de la myopie, de l'astigmatisme, de l'hypermétropie ou de la presbytie. Son objectif est de vous aider à préparer votre consultation et à prendre une décision éclairée.

À conserver sur votre téléphone ou à imprimer avant votre rendez-vous.

Checklist préopératoire

- Suis-je un bon candidat à la chirurgie réfractive ?
- Quelle technique est la plus adaptée à mes yeux ?
- Pourquoi cette technique plutôt qu'une autre ?
- Quels résultats puis-je espérer ?
- Quels sont les risques dans mon cas ?
- Comment va se dérouler l'intervention ?
- Comment se passent les suites opératoires ?
- Que se passe-t-il si le résultat n'est pas parfait ?
- Quel suivi est prévu ?
- Si vous étiez à ma place, que feriez-vous ?

Comprendre les principales techniques

LASIK : Récupération visuelle très rapide, technique la plus pratiquée.

SMILE : Micro-incision, préservation biomécanique cornéenne.

PKR : Alternative lorsque la cornée est plus fine.

ICL : Implant intraoculaire pour certaines fortes corrections.

PRELEX : Remplacement du cristallin, particulièrement après 50 ans.

Chaque œil est unique. Le meilleur traitement est celui qui correspond à votre situation personnelle.

Mes notes personnelles

[illegible]

Les erreurs fréquentes avant une chirurgie réfractive

- Comparer uniquement les prix
- Venir sans avoir préparé ses questions
- Sous-estimer l'importance du suivi postopératoire
- Choisir une technique sans comprendre pourquoi elle est proposée